

GIMNASIO VALLEGRANDE
“Soy el mejor para bien de los demás”

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2024

AÑO DE
LA GRATITUD Y LA ESPERANZA

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from April 15th to 21st



CONSIGNA:

*LA EDUCACIÓN NO ES UNA
PREPARACIÓN PARA LA VIDA, LA
EDUCACIÓN ES LA VIDA MISMA*

GRATITUD – TRANSPARENCIA

Enfocado a CIENCIA Y ESTUDIO

6° A 8°

JUSTIFICATION

La gratitud y la transparencia están vinculadas a una apertura emocional y mental. Ser transparente implica ser honesto y abierto sobre tus pensamientos y sentimientos, lo cual puede fomentar un ambiente donde la gratitud pueda florecer. Cuando las personas se sienten libres de expresar sus emociones y pensamientos de manera transparente, es más probable que reconozcan y expresen gratitud por las cosas positivas en sus vidas.

la gratitud y la transparencia están interconectadas a través de la apertura emocional, la confianza mutua, el reconocimiento de contribuciones y un ciclo de retroalimentación positiva. Fomentar ambas cualidades en las relaciones interpersonales y en los entornos organizacionales puede conducir a un mayor bienestar emocional, colaboración efectiva y un sentido de comunidad más fuerte.

**¿COMO APLICAR LA TRANSPARENCIA
Y GRATITUD EN LA ESCUELA?**

Aplicar la transparencia y la gratitud en el entorno escolar puede ser muy beneficioso para crear un ambiente de aprendizaje positivo y colaborativo. Aquí hay algunas formas de hacerlo:

Comunicación abierta y honesta: Esto implica compartir sus pensamientos, preocupaciones y necesidades de manera clara y respetuosa. Por ejemplo, si un estudiante está teniendo dificultades con una asignación, puede comunicarse con su maestro de manera transparente para buscar orientación adicional.

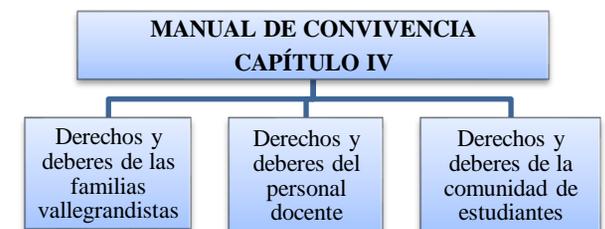
Reconocimiento y agradecimiento: Expresar gratitud hacia sus maestros, compañeros de clase y personal escolar reconociendo y apreciando sus esfuerzos y contribuciones. Esto podría implicar escribir notas de agradecimiento, participar activamente en actividades escolares de

reconocimiento o simplemente decir "gracias" a quienes les ayudan en el día a día.

Apoyo mutuo: Apoyarse mutuamente y reconocer los esfuerzos de sus compañeros. Esto podría implicar ofrecer ayuda a un compañero que esté luchando con una tarea, animar a un amigo que esté pasando por un momento difícil o simplemente ser amable y comprensivo con los demás en todo momento.

Participación activa en la comunidad escolar: Promover la transparencia al participar activamente en la vida escolar y contribuir al proceso de toma de decisiones. Esto podría implicar asistir a reuniones estudiantiles, unirse a comités escolares o brindar retroalimentación constructiva sobre políticas y prácticas escolares.

Promoción de un ambiente inclusivo: Promover un ambiente escolar inclusivo y acogedor donde todos se sientan valorados y respetados. Esto implica ser conscientes de las diferencias individuales y celebrar la diversidad en todas sus formas. Al fomentar la inclusión, los estudiantes pueden crear un ambiente en el que la gratitud y la transparencia puedan florecer entre todos los miembros de la comunidad escolar.



**USA ESTOS PRINCIPIOS PARA LA
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.**

1. En la resolución de conflictos, la comunicación abierta y honesta es esencial para comprender las perspectivas de todas las partes involucradas.

2. Reconocer y validar las emociones de los demás fomenta un ambiente de confianza y respeto mutuo durante el proceso de resolución.
3. La búsqueda de soluciones colaborativas, donde todas las partes contribuyen, es fundamental para encontrar compromisos satisfactorios.
4. Expresar gratitud por el progreso realizado y los esfuerzos de cada parte fortalece la motivación para seguir adelante hacia una solución.
5. Aceptar la responsabilidad y aprender de la experiencia del conflicto ayuda a evitar problemas similares en el futuro y promueve relaciones más saludables.

YOUNG VALLEGRANDISTA

Joven Vallegrandista, ten en cuenta que el objetivo principal de la educación en ciencias es capacitarte para que tomes parte en las decisiones y participes en acciones que afectan su bienestar personal y el bienestar de la sociedad y de su medio ambiente. Cuando los jóvenes se comprometen con el principio de ciencia y estudio, desarrollan una mentalidad abierta hacia el aprendizaje y la investigación, lo cual a su vez se ve fortalecido por la transparencia y la gratitud. La transparencia les permite ser honestos consigo mismos y con los demás en el proceso de adquisición de conocimientos, mientras que la gratitud les motiva a valorar y reconocer el esfuerzo y apoyo de sus maestros y compañeros.

Joven Vallegrandista, necesitamos aprender cómo identificar y resolver problemas, cómo utilizar procesos de pensamiento del más alto orden, adaptarnos a los cambios vertiginosos de la ciencia, la cultura y la sociedad, donde el espacio destinado a la acumulación del conocimiento debe ser reemplazado por el pensamiento crítico, la conducta valorativa y la capacidad de

planificar, ejecutar y controlar el propio conocimiento. Debemos aprender a respetar códigos éticos, manejar nuestros estados afectivos y nuestras motivaciones, tanto para superar conflictos como para trabajar bajo presión, desarrollar nuestra capacidad de liderazgo, el espíritu crítico y la creatividad, cómo y cuándo aprender más destrezas. Debemos aprender a enfrentar una realidad cambiante con valores y principios sólidos y criterios claros y flexibles.

Hablemos de las implicaciones legales del CIBERACOSO

El ciberacoso tiene unas implicaciones legales que podrían afectar no solo al implicado sino a su familia:

1. **Leyes de acoso escolar:** Muchas jurisdicciones tienen leyes específicas que prohíben el acoso escolar, incluido el ciberacoso entre estudiantes. Estas leyes pueden requerir que las escuelas tomen medidas para prevenir y abordar el acoso, y pueden imponer sanciones a los estudiantes que acosen a otros en línea.
2. **Reglamento escolar:** Las escuelas suelen tener reglamentos internos que prohíben el acoso, tanto en el campus como en línea. Estos reglamentos pueden establecer las consecuencias disciplinarias para los estudiantes que participen en ciberacoso, que pueden incluir suspensiones, expulsiones u otras medidas disciplinarias.
3. **Leyes de protección de menores:** El ciberacoso entre estudiantes a menudo implica el hostigamiento de menores, lo que puede estar sujeto a leyes de protección de menores.
4. **Responsabilidad de los padres:** Los padres pueden ser considerados responsables legalmente por el comportamiento de sus hijos menores de edad, incluido el ciberacoso. En algunos casos, los padres pueden enfrentar demandas civiles por daños causados por el ciberacoso de sus hijos.
5. **Leyes de privacidad y protección de datos:** El

ciberacoso a menudo implica la divulgación no autorizada de información privada o la violación de la privacidad en línea. Las leyes de privacidad y protección de datos pueden aplicarse al ciberacoso entre estudiantes y pueden imponer sanciones por violaciones.

ACTIVITIES

Monday, April 15th 2024

¿Cómo aplico la transparencia en la escuela? ¿Cuál es la importancia de la transparencia en la toma de decisiones en el colegio?

Tuesday, April 16th 2024

¿Cómo aplico la gratitud en mi vida? ¿Demuestro gratitud a mis compañeros o profesores? ¿Cómo?

Wednesday, April 17th 2024

¿Qué principios de los vistos en este plan utilizo para la resolución de conflictos? ¿Me han servido?

Thursday, April 18th 2024

Teniendo en cuenta las implicaciones legales del ciberacoso. ¿Qué le aconsejaría a un estudiante que hace ciberacoso a otro compañero?

Friday, April 19th 2024

Realizo una lluvia de ideas para poner en práctica la gratitud y la transparencia en nuestro hogar.

Saturday, April 20th 2024

Oro el Santo Rosario junto a mi familia.

Sunday, April 21st 2024

Participo de la Eucaristía Dominical.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”